أسئلة مكررة

ليزر الأوعية الدموية

1. **. ما هو الليزر الوعائي؟**

الليزر النبضي هو أكثر أنواع الليزر فعالية لإزالة الأوردة العنكبوتية (الأوعية الصغيرة المتوسعة) من الوجه، والأورام الوعائية الكرزية (بقع حمراء صغيرة على الوجه والجسم). غالبًا ما تتضح هذه الآفات بعلاج 1-2 فقط. يمكن أن يساعد أيضًا في تلاشي الندبات الحمراء أو البارزة على مدار عدة علاجات ووحمات الولادة "بقع النبيذ" وتغير لون الوجه باللون الأحمر من العد الوردي.

**2. كيف يعمل الليزر؟**

تبعث دفقة من الضوء مضبوطة بدقة لاستهداف الصبغة الحمراء في الدم والأوعية الدموية دون الإضرار بأجزاء أخرى من الجلد. لذلك، يمكن لهذا الليزر إزالة الأوعية الدموية المتوسعة مع ترك المنطقة المحيطة دون تأثر. نبضة قصيرة من الرذاذ البارد تسبق نبض الضوء، مما يحمي الجلد من الإصابة.

**3. هل هذا العلاج بالليزر مؤلم؟**

تبدو كل نبضة من الضوء وكأنها انجذاب لشريط مطاطي صغير ، بينما يقلل رذاذ الليزر البارد من هذا الانزعاج الوجيز. يمكن شراء كريم مخدر موضعي في مكتبنا. ضع طبقة على المنطقة المراد علاجها قبل ساعة من موعدك. كرر هذا التطبيق مرة أخرى قبل 10 دقائق من العلاج.

**4. كيف تبدو البشرة بعد العلاج؟**

تعالج كل نبضة من الضوء حجم ممحاة قلم رصاص تقريبًا. غالبًا ما تتحول هذه البقع إلى اللون الوردي إلى الأحمر قليلاً. في بعض الأحيان ، قد تتحول المناطق الصغيرة إلى اللون الأرجواني أو الأزرق (خاصة في معالجة بقع النبيذ) والتي يمكن أن تستمر لمدة أسبوع تقريبًا. قد ترغب في تحديد موعد العلاج في وقت ليس لديك فيه التزامات اجتماعية أو عملية كبيرة لمدة 2-3 أيام حتى يزول الاحمرار والتورم أحيانًا. يمكن استخدام المكياج بشكل عام بعد 24 ساعة.

**5. هل الليزر الوعائي آمن؟**

الليزر الوعائي آمن إذا تم استخدامه من قبل موظفين ذوي خبرة ومدربين بشكل احترافي. تم استخدام ليزر الصبغة النبضي منذ ثمانينيات القرن الماضي لعلاج وحمات بقع النبيذ عند الرضع والأطفال. لا ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالسرطان على المدى الطويل.

**6. ما هي المخاطر؟**

مضاعفات العلاج بليزر الصبغ النبضي غير شائعة. من غير المحتمل أن يحدث تلون غامق (فرط تصبغ) للمنطقة المعالجة وسوف يتلاشى على مدى شهور ؛ ومع ذلك ، من المهم تجنب التعرض لأشعة الشمس بعد العلاج لتقليل هذه المخاطر. من النادر للغاية حدوث تغيرات خفيفة في اللون (نقص التصبغ) وتندب. يمكن أن تحدث الكدمات ولكنها تختفي بشكل عام في غضون أسبوع تقريبًا. من المهم اتباع التعليمات المتعلقة بالأسبرين والأيبوبروفين لتجنب الكدمات. لا يمكن لضوء الليزر أن يخترق أعمق من الجلد ولن يؤذي الأعضاء الداخلية، ولكن يجب ارتداء نظارات واقية لحماية العينين. قد لا يتم إزالة بعض الآفات تمامًا بعلاج واحد وقد تتطلب علاجات متعددة بتكلفة إضافية.

**7. متى يجب أن أعود للعلاج التالي؟ كم عدد العلاجات التي سأحتاجها؟**

عادة ما يكون الوجه والجسم العلوي كل 4-6 أسابيع بينما الأطراف السفلية أو أوردة الساق كل 10-12 أسبوعًا. عادة، قد تكون هناك حاجة إلى 4-6 جلسات ، ولكن هذا غير مضمون. تعتبر الرعاية اللاحقة عاملاً حاسمًا في تحديد عدد الجلسات التي سيحتاجها المرء.

**8. هل الجوارب الضاغطة مطلوبة بعد علاجات وريد الساق؟**

في حين أن الجوارب الضاغطة هي علاجات شائعة بعد العلاج بالتصليب، فهي ليست ضرورية تمامًا بعد علاجات الوريد بالليزر.

**9. هل سأرى نتائج فورية؟**

لا، سيكون تلاشي الوريد تدريجيًا وسيستغرق من بضعة أسابيع إلى شهرين.

**10. ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟**

قد تشمل المضاعفات ، على سبيل المثال لا الحصر: فرط التصبغ ، ونقص التصبغ ، والبثور ، والحروق ، والعدوى ، وردود الفعل التحسسية ، والقشور ، والندبات ، وتنشيط الهربس البسيط. عادة ما تستمر هذه الآثار الجانبية لفترة قصيرة فقط ، ولكن في حالات نادرة ، يمكن أن تستمر حتى بضعة أشهر أو تكون دائمة. قد تظهر كدمات في أوردة ساقك أو تتبعها بلون أحمر داكن

علاج او معاملة. سوف يتلاشى هذا اللون خلال الأسابيع القليلة القادمة. قد يستغرق اللون البني عدة أشهر حتى يتلاشى.

**11. هل النتائج طويلة الأمد؟**

يختلف النجاح على المدى الطويل من مريض إلى آخر ومن سفينة إلى أخرى. تتطلب العديد من الأوعية المعالجة معالجة واحدة أو اثنتين فقط. عادة ما تكون هناك حاجة إلى علاجات متعددة للحصول على أفضل النتائج.

**12. متى يمكنني استئناف الأنشطة العادية؟**

على الرغم من أننا نشجعك على استئناف الأنشطة العادية على الفور تقريبًا، فإننا نطلب منك الامتناع عن الأنشطة القوية لمدة 24 ساعة على الأقل. تجنب ممارسة الرياضة لمدة 2 إلى 3 أيام بعد العلاج. يرجى أيضًا تجنب الحمامات الساخنة وأحواض الاستحمام الساخنة لمدة 24 ساعة على الأقل. لم تعد تُستخدم الجوارب الضاغطة بعد علاج إزالة العنكبوت باستخدام ليزر NDYAG.

**13. كم من الوقت يستغرق؟**

لعلاج الأوردة بالليزر، يختلف مقدار الوقت. يمكن أن يختلف مقدار الوقت من 15 دقيقة إلى ساعة واحدة حسب حجم المنطقة التي يتم علاجها وكذلك شدة المشكلة.

**14. ما هي مزايا الليزر على المعالجة بالتصليب؟**

يمكن استخدامه لعلاج الأوردة الصغيرة جدًا بحيث لا يمكن إدخالها بإبرة. يمكن استخدامه للأوردة العنكبوتية التي تشبه عجلات العربات الناتجة عن مراكز الضغط المرتفع ، وقد يكون التعافي أكثر فورية ووقت التوقف عن العمل أقل قليلاً.

**15. ما هي عيوب الليزر على المعالجة بالتصليب؟**

لا يمكن استخدام الليزر للأوردة العميقة ، باستثناء استخدام الليزر. الليزر له قيود أكثر على مرضى البشرة الداكنة ولا يمكن علاج بعض المرضى ذوي البشرة الداكنة إلا بالتصليب.

**16. من الذي لا يجب أن يخضع لهذا الإجراء؟**

لا يجوز علاجك إذا:

* انت حامل
* لقد تم علاجك بأدوية مكافحة حب الشباب أكيوتان (Isotretinoin) في غضون 6 أشهر.
* لديك تان الآن أو خلال الأسابيع الأربعة الماضية.